



УТВЕРЖДЕНО

Директор МБУ ДО «СШ «Химик»

М.З.Умяров

## Годовой календарный график на 2023-2024 год МБУ «СШ «Химик»

### Пояснительная записка.

Годовой календарный график Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа «Химик» (далее – СШ) является документом, регламентирующим организацию учебно-тренировочного процесса в учреждении.

Годовой календарный график рассматривается на заседании педагогического совета и утверждается директором СШ. Изменения в календарный график вносятся приказом директора СШ по согласованию с педагогическим советом учреждения. Календарный график в полном объеме учитывает индивидуальные, возрастные, психофизические особенности обучающихся и отвечает требованиям охраны их жизни и здоровья.

СШ в установленном законодательством Российской Федерации порядке несет ответственность за реализацию в полном объеме дополнительных образовательных программ спортивной подготовки в соответствии с годовым календарным графиком.

### Основные положения.

1.	Программы спортивной подготовки	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по волейболу; Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по тяжелой атлетике; Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по самбо; Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по футболу; Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по регби.								
2.	Этапы	НП-1	НП-2	НП-3	ТЭ-1	ТЭ-2	ТЭ-3	ТЭ-4	ТЭ-5	ССМ
3.	Максимальный объем тренировочной работы (час., в неделю)	Устанавливается дополнительными образовательными программами спортивной подготовки по видам спорта, а также учебно-тренировочным планом на 2023-2024 гг.								
4.	Продолжительность года	52 недели								

5.	Продолжительность недели	Шестидневная рабочая неделя
6.	Начало тренировочных занятий	Согласно расписанию занятий
7.	Длительность тренировочного занятия	Продолжительность занятий исчисляется в астрономических часах по 60 минут
8.	Нерабочие и праздничные дни	В соответствии с постановлениями правительства РФ
9.	Промежуточная аттестация	Сдача контрольно-переводных нормативов – май, июнь.

Учебно-тренировочные занятия проводятся согласно теории и методики физической культуры и спорта, предполагающих непрерывность тренировочного процесса. Перерывы от двух до десяти минут при планировании и проведении тренировочных занятий с обучающимися предполагаются после проведения разминки, после исполнения основной части тренировочного занятия, а также после выполнения отдельных элементов, повторений, внутри тренировочных циклов, состоящих из комплексов упражнений. Перерывы могут назначаться тренером-преподавателем по его решению и в случае определения порога усталости отдельного спортсмена или группы спортсменов.

#### **Административно-общественная работа.**

Родительские собрания проводятся в отделениях по видам спорта по инициативе администрации, тренеров или родителей.

Педагогический совет проводится по мере необходимости, но не реже 2 раз в год.

Тренерский совет – по мере необходимости.

Методический совет – по мере необходимости

#### **Режим работы:**

- Административных работников – 40 часов в неделю (с 8.00 до 17.00, в пятницу до 16.00, обед с 13.00 до 13.48);

- Тренеров-преподавателей – согласно тарификации и утвержденному расписанию занятий.