**Описание образовательных программ**

**МБУ ДО «Спортивная школа «Химик»**

     Учебный процесс МБУ ДО «Спортивная школа «Химик» строится на основе дополнительных образовательных программ, разработанных педагогическим коллективом школы.

Все программы адаптированы к условиям функционирования МБУ ДО «Спортивная школа «Химик»: тренерско-преподавательский состав, информационно-техническое оснащение, материально-техническая база, возрастные особенности обучающихся и др. Актуальность программ состоит в том, что они составлены с учетом последних научно – методических разработок, а также действующих правил по видам спорта.

МБУ ДО «Спортивная школа «Химик» **работает по программам**:

- Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта "Футбол"

- Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта "Тяжелая атлетика"

- Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта "Волейбол"

- Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта "Регби"

- Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта "Самбо"

**Основными задачами реализации программ являются**:

- привлекать максимально возможное число детей и подростков к систематическим занятиям физической культурой и спортом, направленным на укрепление здоровья, развитие их личности, уважение здорового образа жизни, воспитание физических, морально-этических и волевых качеств;

- расширять знания в области спорта;

- выявлять и поддерживать детей, проявивших выдающиеся способности;

- пропагандировать, популяризировать и развивать спорт в городе Дзержинск Нижегородской области;

- привлекать к специализированной спортивной подготовке оптимальное число перспективных спортсменов для достижения ими высоких результатов;

- воспитывать гражданственность, трудолюбие, уважение к правилам и свободам человека, окружающей природе, семье, Родине, государственной символике;

- адаптировать обучающихся к жизни в обществе;

В основу отбора и систематизации материала положены принципы комплексности, преемственности и вариативности.

**Программы направлены на:**

- отбор одаренных обучающихся;

- создание условий для физического образования, воспитания и развития обучающихся;

- формирование знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта;

- организацию досуга и формирование потребности в поддержании здорового образа жизни.

Программы соответствуют федеральным государственным требованиям и учитывают:

- требования федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта;

- возрастные и индивидуальные особенности обучающихся.

Программы регламентируют организацию и планирование тренировочного процесса. В МБУ ДО «Спортивная школа «Химик» осуществляется очная форма обучения, занятия проходят в спортивных залах, на спортивных площадках, стадионах в групповой форме занятий.

   Дополнительные образовательные программы по видам спорта тяжелая атлетика, самбо, волейбол, футбол, регби проработаны большим количеством теоретического материала, на достаточно высоком теоретическом и методологическом уровне разработаны учебные планы, годовые графики распределения учебных часов для разных групп подготовки. Данные программы содержат научно обоснованные рекомендации по структуре и организации тренировочного процесса на различных этапах многолетней подготовки.           Программный материал объединен в целостную систему поэтапной спортивной подготовки и воспитательной работы. В программах раскрывается вопрос по организации и планированию учебно-тренировочной работы на разных ее этапах (технической, теоретической, психологической), отбору, комплектованию учебных групп в зависимости от возраста, уровня развития физических качеств и от особенностей занимающихся. Представлены контрольно-переводные нормативы по ОФП и СФП, их оценка физической подготовленности.