Утверждаю:

Директор МБУ «СШ «Химик»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_М.З. Умяров

**РАСПИСАНИЕ**

**тренировочных занятий МБУ «СШ «Химик»**

**на I полугодие 2022-2023 года**

**Отделение самбо**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Ф. И. О. ТРЕНЕРА** | **ЭТАП** | **ПОНЕДЕЛ.** | **ВТОРНИК** | **СРЕДА** | **ЧЕТВЕРГ** | **ПЯТНИЦА** | **СУББОТА** | **ВОСКРЕС.** | **Кол.**  **час.** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **АФАНАСЬЕВ Александр Геннадьевич** | **СО** | 16.00-16.45  СШ №1 | 7.00-7.45  СШ №1 | 7.00-7.45  СШ №1 |  | 7.00-7.45  СШ №1 | Выходной | 11.30-13.00  Зал борьбы, СШ №1 | 6 |
| **НП-2** |  | 13.00-14.30  СШ №1 | 13.00-14.30  СШ №1 | 13.00-14.30  СШ №1 |  | 10.00-11.30  Зал борьбы, СШ №1 | 8 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ГЕРАСИМОВ Владимир Леонидович** | **НП-1** | 15.00-16.30  Зал борьбы |  | 15.00-16.30  Зал борьбы | Выходной | 15.00-16.30  Зал борьбы | Выходной | Выходной | 6 |
| **НП-2** | 16.30-18.00  Зал борьбы | 16.30-18.00  Зал борьбы | 16.30-18.00  Зал борьбы | 16.30-18.00  Зал борьбы | 8 |
| **ТЭ-1** | 18.00-20.15  Зал борьбы | 18.00-20.15  Зал борьбы | 18.00-20.15  Зал борьбы | 18.00-18.45  Зал борьбы | 10 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ЗИНЧАК Владимир Степанович** | **НП-2** | 14.00-15.30  Зал борьбы |  | 14.00-15.30  Зал борьбы | 16.30-18.00  Зал борьбы | 15.00-16.30  Зал борьбы | Выходной | Выходной | 8 |
| **ТЭ-1** | 15.30-17.45  Зал борьбы | 15.30-17.45  Зал борьбы | 15.30-17.45  Зал борьбы |  | 16.30-17.15  Зал борьбы | 10 |
| **ТЭ-2** | 17.45-20.00  Зал борьбы | 17.45-20.00  Зал борьбы | 17.45-20.00  Зал борьбы | 18.00-20.15  Зал борьбы |  | 12 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **МАЛОВ Александр Григорьевич** | **НП-1,2** | 15.00-16.30  Зал борьбы |  | 15.00-16.30  Зал борьбы | 16.00-17.30  Зал борьбы | 15.00-16.30  Зал борьбы | Выходной | Выходной | 8 |
| **ТЭ-1** | 16.30-18.00  Зал борьбы | 16.00-17.30  Зал борьбы | 16.30-18.00  Зал борьбы | 17.30-19.00  Зал борьбы | 16.30-18.00  Зал борьбы | 10 |
| **ТЭ-2,3** | 18.00-20.15  Зал борьбы | 17.30-19.45  Зал борьбы | 18.00-20.15  Зал борьбы | 19.00-20.30  Зал борьбы | 18.00-20.15  Зал борьбы | 14 |

**Отделение волейбола**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Ф. И. О. ТРЕНЕРА** | **ЭТАП** | **ПОНЕДЕЛ.** | **ВТОРНИК** | **СРЕДА** | **ЧЕТВЕРГ** | **ПЯТНИЦА** | **СУББОТА** | **ВОСКРЕС.** | **Кол.**  **Час.** |
| **КОЛЕСОВ Евгений Сергеевич** | **НП-1,2,3**  **(2)** | 15.30-17.00  СОК «СШ Химик» |  | 15.30-17.00  СОК «СШ Химик» |  | 15.30-17.00  СОК «СШ Химик» | 11.30-13.00  СШ №36 | Выходной | 8 |
| **НП-1,2** |  | 16.00-17.30  СШ №36 |  | 16.00-17.30  СШ №36 |  | 10.00-11.30  СШ №36 | 6 |
| **НП-2,3 (1)** | 17.00-18.30  СОК «СШ Химик» | 17.30-18.15  СШ «36 | 17.00-18.30  СОК «СШ Химик» | 17.30-18.15  СШ «36 | 17.00-18.30  СОК «СШ Химик» |  | 8 |

**Отделение тяжелой атлетики**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Ф. И. О. ТРЕНЕРА** | **ЭТАП** | **ПОНЕДЕЛ.** | **ВТОРНИК** | **СРЕДА** | **ЧЕТВЕРГ** | **ПЯТНИЦА** | **СУББОТА** | **ВОСКРЕС.** | **Кол.**  **час.** |
| **КАЛЬМИН Петр Александрович** | **НП-1,2** | 16.00-17.30  СШОР «Салют» |  | 16.00-17.30  СШОР «Салют» |  | 16.00-17.30  СШОР «Салют» | 16.00-16.45  СШОР «Салют» | Выходной | 7 |
| **ССМ** | 17.30-19.45  СШОР «Салют» | 16.30-18.45  СШОР «Салют» | 17.30-19.45  СШОР «Салют» | 16.00-19.00  Восст.мер.  СОК «СШ «Химик» | 17.30-19.45  СШОР «Салют» | 16.45-18.15  СШОР «Салют»  СОК «СШ «Химик» | 18 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ГРЕБНЕВА Екатерина Петровна** | **ТЭ-3** | 17.30-19.45  СШОР «Салют» | Выходной | 17.30-19.45  СШОР «Салют» | 17.15-19.30  Восст.мер.  СОК СШ «Химик» | 16.30-19.30  СШОР «Салют» | Выходной | Выходной | 13 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ЛУХНОВ Даниил Алексеевич** | **НП-2,3** | 17.30-19.00  СШОР «Салют» | Выходной | 17.30-19.00  СШОР «Салют» | 16.00-17.30  Восст.мер.  СОК «СШ «Химик» | 17.30-19.00  СШОР «Салют» | Выходной | Выходной | 8 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **КУЗНЕЦОВ Валерий Владимирович** | **НП-2,3** | 14.30-16.00  СОК «СШ «Химик» | 14.30-16.00  СОК «СШ «Химик» |  | 14.30-16.00  СОК «СШ «Химик» |  | 15.00-16.30  СОК «СШ «Химик» | Выходной | 8 |
| **НП-1,2** |  | 16.00-17.30  СОК «СШ «Химик» | 14.30-16.00  СОК «СШ «Химик» | 16.00-17.30  СОК «СШ «Химик» | 14.30-15.15  СОК «СШ «Химик» |  | 7 |
| **ТЭ-3,4** | 16.00-18.15  СОК «СШ «Химик» | 17.30-19.00  СОК «СШ «Химик» | 16.00-18.15  СОК «СШ «Химик» | 17.30-19.45  СОК «СШ «Химик» | 15.15-17.30  СОК «СШ «Химик» |  | 14 |

**Отделение футбола**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Ф. И. О. ТРЕНЕРА** | **ЭТАП** | **ПОНЕДЕЛ.** | **ВТОРНИК** | **СРЕДА** | **ЧЕТВЕРГ** | **ПЯТНИЦА** | **СУББОТА** | **ВОСКРЕС.** | **Кол.** **час.** |
| **ДЕРЕШЕВ Денис Николаевич** | **ТЭ-2** | 15.15-16.00  Такт.подг.  16.00-17.30  Ст.Химик | 16.00-17.30  Ст. Химик | 15.15-16.00  Такт.подг.  16.00-17.30  Ст.Химик | 16.00-17.30  Ст. Химик | 16.00-17.30  Ст. Химик | Выходной | Выходной | 12 |
| **ТЭ-2** | 17.30-18.15  Такт.подг  18.15-19.45  Ст. Химик | 17.30-19.00  Ст. Химик | 17.30-18.15  Такт.подг  18.15-19.45  Ст. Химик | 17.30-19.00  Ст. Химик | 17.30-19.00  Ст. Химик | 12 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **КОРНИШИН Михаил Валерьевич** | **НП-3** | 16.30-18.00  Ст.Химик | 15.30-17.00  СОК | 15.45-18.00  Ст.Химик | Выходной | 18.30-20.00  Ст.Химик | Выходной | Выходной | 9 |
| **НП-3** | 18.30-20.00  СОК | 17.00-18.30  СОК | 18.00-19.30  Ст.Химик | 16.30-18.15  Ст.Химик | 9 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **МАРКИН Роман Александрович** | **НП-1** | Выходной | 15.30-17.00  ФОК Уран | Выходной | 15.30-17.00  ФОК Уран | Выходной | 15.30-17.00  ФОК Уран | Выходной | 6 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **РАЗУВАЕВ Юрий Владимирович** | **ТЭ-4** | 15.30-16.15  Такт.подг.  16.30-18.00  Ст.Химик | 15.30-16.15  Такт.подг.  16.30-18.00  Ст.Химик | 15.30-16.15  Такт.подг.  16.30-18.00  Ст.Химик | 15.30-16.15  Такт.подг.  16.30-18.00  Ст.Химик | 15.30-16.15  Такт.подг.  16.30-18.00  Ст.Химик | Выходной | Выходной | 15 |
| **ТЭ-2** | 18.00-19.30  Ст.Химик | 18.00-19.30  Ст.Химик  19.30-20.15  Такт.подг. | 18.00-19.30  Ст.Химик | 18.00-19.30  Ст.Химик  19.30-20.15  Такт.подг. | 18.00-19.30  Ст.Химик | 12 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ДМИТРИЕВ Сергей Николаевич** | **НП-3** | 16.30-18.00  Ст.Химик |  | 16.30-18.00  Ст.Химик | 17.00-18.30  Ст.Химик | 17.00-17.45  Ст.Химик | Выходной | 12.30-14.00  СОК | 9 |
| **НП-2,3** |  | 18.30-20.15  СОК |  | 18.30-20.15  Ст.Химик | 18.00-19.45  Ст.Химик | 11.00-12.30  СОК | 9 |

**Отделение регби**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Ф. И. О. ТРЕНЕРА** | **ЭТАП** | **ПОНЕДЕЛ.** | **ВТОРНИК** | **СРЕДА** | **ЧЕТВЕРГ** | **ПЯТНИЦА** | **СУББОТА** | **ВОСКРЕС.** | **Кол.** **час.** |
| **ЗЕБУРГ Дмитрий Владимирович** | **СО** | 16.30-18.00  МБОУ СШ №23 | Выходной | 16.30-18.00  МБОУ СШ №23 | Выходной | 16.30-18.00  МБОУ СШ №23 | Выходной | Выходной | 6 |
| **НП-3** | 18.00-20.15  МБОУ СШ №23 | 18.00-20.15  МБОУ СШ №23 | 18.00-19.30  МБОУ СШ №23 | 8 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Ф. И. О. ТРЕНЕРА** | **ЭТАП** | **ПОНЕДЕЛ.** | **ВТОРНИК** | **СРЕДА** | **ЧЕТВЕРГ** | **ПЯТНИЦА** | **СУББОТА** | **ВОСКРЕС.** | **Кол.** **час.** |
| **ЗАДОЯНЧУК Алексей Александрович** | **СО** | 15.30-17.00  СК «Уран» | Выходной | 15.30-17.00  СК «Уран | Выходной | 15.30-17.00  СК «Уран | Выходной | Выходной | 6 |