Утверждаю:

Директор МБУ «СШ «Химик»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_М.З. Умяров

**РАСПИСАНИЕ**

 **тренировочных занятий МБУ «СШ «Химик»**

**на I полугодие 2022-2023 года**

**Отделение самбо**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Ф. И. О. ТРЕНЕРА** | **ЭТАП** | **ПОНЕДЕЛ.** | **ВТОРНИК** | **СРЕДА** | **ЧЕТВЕРГ** | **ПЯТНИЦА** | **СУББОТА** | **ВОСКРЕС.** | **Кол.****час.** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **АФАНАСЬЕВ Александр Геннадьевич**  | **СО** | 16.00-16.45СШ №1 | 7.00-7.45СШ №1 | 7.00-7.45СШ №1 |  | 7.00-7.45СШ №1 | Выходной | 11.30-13.00 Зал борьбы, СШ №1 | 6 |
| **НП-2** |  | 13.00-14.30СШ №1 | 13.00-14.30СШ №1 | 13.00-14.30СШ №1 |  | 10.00-11.30Зал борьбы, СШ №1 | 8 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ГЕРАСИМОВ Владимир Леонидович** | **НП-1** | 15.00-16.30Зал борьбы |  | 15.00-16.30Зал борьбы | Выходной | 15.00-16.30Зал борьбы |  Выходной | Выходной | 6 |
| **НП-2** | 16.30-18.00Зал борьбы  | 16.30-18.00Зал борьбы | 16.30-18.00Зал борьбы | 16.30-18.00Зал борьбы | 8 |
| **ТЭ-1** | 18.00-20.15Зал борьбы | 18.00-20.15Зал борьбы | 18.00-20.15Зал борьбы | 18.00-18.45Зал борьбы | 10 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  **ЗИНЧАК Владимир Степанович** | **НП-2** | 14.00-15.30Зал борьбы |  | 14.00-15.30Зал борьбы | 16.30-18.00Зал борьбы | 15.00-16.30Зал борьбы | Выходной | Выходной | 8 |
| **ТЭ-1** | 15.30-17.45Зал борьбы | 15.30-17.45Зал борьбы | 15.30-17.45Зал борьбы |  | 16.30-17.15Зал борьбы | 10 |
| **ТЭ-2** | 17.45-20.00Зал борьбы | 17.45-20.00Зал борьбы | 17.45-20.00Зал борьбы | 18.00-20.15Зал борьбы |  | 12 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **МАЛОВ Александр Григорьевич** | **НП-1,2** | 15.00-16.30Зал борьбы |  | 15.00-16.30Зал борьбы | 16.00-17.30Зал борьбы | 15.00-16.30Зал борьбы | Выходной | Выходной | 8 |
| **ТЭ-1** | 16.30-18.00Зал борьбы  | 16.00-17.30Зал борьбы | 16.30-18.00Зал борьбы | 17.30-19.00Зал борьбы | 16.30-18.00Зал борьбы | 10 |
| **ТЭ-2,3** | 18.00-20.15Зал борьбы | 17.30-19.45Зал борьбы | 18.00-20.15Зал борьбы | 19.00-20.30Зал борьбы | 18.00-20.15Зал борьбы | 14 |

**Отделение волейбола**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Ф. И. О. ТРЕНЕРА** | **ЭТАП** | **ПОНЕДЕЛ.** | **ВТОРНИК** | **СРЕДА** | **ЧЕТВЕРГ** | **ПЯТНИЦА** | **СУББОТА** | **ВОСКРЕС.** | **Кол.****Час.** |
| **КОЛЕСОВ Евгений Сергеевич** | **НП-1,2,3****(2)** | 15.30-17.00СОК «СШ Химик» |  | 15.30-17.00СОК «СШ Химик» |  | 15.30-17.00СОК «СШ Химик» | 11.30-13.00СШ №36 | Выходной  | 8 |
| **НП-1,2** |  | 16.00-17.30СШ №36 |  | 16.00-17.30СШ №36 |  | 10.00-11.30СШ №36 | 6 |
| **НП-2,3 (1)** | 17.00-18.30СОК «СШ Химик» | 17.30-18.15СШ «36 | 17.00-18.30СОК «СШ Химик» | 17.30-18.15СШ «36 | 17.00-18.30СОК «СШ Химик» |  | 8 |

**Отделение тяжелой атлетики**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Ф. И. О. ТРЕНЕРА** | **ЭТАП** | **ПОНЕДЕЛ.** | **ВТОРНИК** | **СРЕДА** | **ЧЕТВЕРГ** | **ПЯТНИЦА** | **СУББОТА** | **ВОСКРЕС.** | **Кол.****час.** |
| **КАЛЬМИН Петр Александрович** | **НП-1,2** | 16.00-17.30СШОР «Салют» |  | 16.00-17.30СШОР «Салют» |  | 16.00-17.30СШОР «Салют» | 16.00-16.45СШОР «Салют» | Выходной | 7 |
| **ССМ** | 17.30-19.45СШОР «Салют» | 16.30-18.45СШОР «Салют» | 17.30-19.45СШОР «Салют» | 16.00-19.00Восст.мер.СОК «СШ «Химик» | 17.30-19.45СШОР «Салют» | 16.45-18.15СШОР «Салют»СОК «СШ «Химик» | 18 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ГРЕБНЕВА Екатерина Петровна**  | **ТЭ-3** | 17.30-19.45СШОР «Салют» | Выходной | 17.30-19.45СШОР «Салют» | 17.15-19.30Восст.мер.СОК СШ «Химик» | 16.30-19.30СШОР «Салют» | Выходной  | Выходной  | 13 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ЛУХНОВ Даниил Алексеевич**  | **НП-2,3** | 17.30-19.00СШОР «Салют» | Выходной | 17.30-19.00СШОР «Салют» | 16.00-17.30Восст.мер.СОК «СШ «Химик» | 17.30-19.00СШОР «Салют» | Выходной | Выходной | 8 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **КУЗНЕЦОВ Валерий Владимирович** | **НП-2,3** | 14.30-16.00СОК «СШ «Химик» | 14.30-16.00СОК «СШ «Химик» |  | 14.30-16.00СОК «СШ «Химик» |  | 15.00-16.30СОК «СШ «Химик» | Выходной | 8 |
| **НП-1,2** |  | 16.00-17.30СОК «СШ «Химик» | 14.30-16.00СОК «СШ «Химик» | 16.00-17.30СОК «СШ «Химик» | 14.30-15.15СОК «СШ «Химик» |  | 7 |
| **ТЭ-3,4** | 16.00-18.15СОК «СШ «Химик» | 17.30-19.00СОК «СШ «Химик» | 16.00-18.15СОК «СШ «Химик» | 17.30-19.45СОК «СШ «Химик» | 15.15-17.30СОК «СШ «Химик» |  | 14 |

**Отделение футбола**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Ф. И. О. ТРЕНЕРА** | **ЭТАП** | **ПОНЕДЕЛ.** | **ВТОРНИК** | **СРЕДА** | **ЧЕТВЕРГ** | **ПЯТНИЦА** | **СУББОТА** | **ВОСКРЕС.** | **Кол.****час.** |
| **ДЕРЕШЕВ Денис Николаевич**  | **ТЭ-2** | 15.15-16.00Такт.подг.16.00-17.30Ст.Химик | 16.00-17.30Ст. Химик | 15.15-16.00Такт.подг.16.00-17.30Ст.Химик | 16.00-17.30Ст. Химик | 16.00-17.30Ст. Химик | Выходной  | Выходной | 12 |
| **ТЭ-2** | 17.30-18.15Такт.подг18.15-19.45Ст. Химик | 17.30-19.00Ст. Химик | 17.30-18.15Такт.подг18.15-19.45Ст. Химик | 17.30-19.00Ст. Химик | 17.30-19.00Ст. Химик | 12 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **КОРНИШИН Михаил Валерьевич** | **НП-3** | 16.30-18.00Ст.Химик | 15.30-17.00СОК | 15.45-18.00Ст.Химик | Выходной | 18.30-20.00Ст.Химик | Выходной | Выходной | 9 |
| **НП-3** | 18.30-20.00СОК | 17.00-18.30СОК | 18.00-19.30Ст.Химик | 16.30-18.15Ст.Химик | 9 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **МАРКИН Роман Александрович** | **НП-1** | Выходной | 15.30-17.00ФОК Уран | Выходной | 15.30-17.00ФОК Уран | Выходной | 15.30-17.00ФОК Уран | Выходной | 6 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **РАЗУВАЕВ Юрий Владимирович** | **ТЭ-4** | 15.30-16.15Такт.подг.16.30-18.00Ст.Химик | 15.30-16.15Такт.подг.16.30-18.00Ст.Химик | 15.30-16.15Такт.подг.16.30-18.00Ст.Химик | 15.30-16.15Такт.подг.16.30-18.00Ст.Химик | 15.30-16.15Такт.подг.16.30-18.00Ст.Химик | Выходной | Выходной | 15 |
| **ТЭ-2** | 18.00-19.30Ст.Химик | 18.00-19.30Ст.Химик19.30-20.15Такт.подг. | 18.00-19.30Ст.Химик | 18.00-19.30Ст.Химик19.30-20.15Такт.подг. | 18.00-19.30Ст.Химик | 12 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ДМИТРИЕВ Сергей Николаевич**  | **НП-3** | 16.30-18.00Ст.Химик |  | 16.30-18.00Ст.Химик | 17.00-18.30Ст.Химик | 17.00-17.45Ст.Химик | Выходной | 12.30-14.00СОК | 9 |
| **НП-2,3** |  | 18.30-20.15СОК |  | 18.30-20.15Ст.Химик | 18.00-19.45Ст.Химик | 11.00-12.30СОК | 9 |

**Отделение регби**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Ф. И. О. ТРЕНЕРА** | **ЭТАП** | **ПОНЕДЕЛ.** | **ВТОРНИК** | **СРЕДА** | **ЧЕТВЕРГ** | **ПЯТНИЦА** | **СУББОТА** | **ВОСКРЕС.** | **Кол.****час.** |
|  **ЗЕБУРГ Дмитрий Владимирович** | **СО** | 16.30-18.00МБОУ СШ №23 | Выходной | 16.30-18.00МБОУ СШ №23 | Выходной | 16.30-18.00МБОУ СШ №23 | Выходной | Выходной | 6 |
| **НП-3** | 18.00-20.15МБОУ СШ №23 | 18.00-20.15МБОУ СШ №23 | 18.00-19.30МБОУ СШ №23 | 8 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Ф. И. О. ТРЕНЕРА** | **ЭТАП** | **ПОНЕДЕЛ.** | **ВТОРНИК** | **СРЕДА** | **ЧЕТВЕРГ** | **ПЯТНИЦА** | **СУББОТА** | **ВОСКРЕС.** | **Кол.****час.** |
| **ЗАДОЯНЧУК Алексей Александрович** | **СО** | 15.30-17.00СК «Уран» | Выходной | 15.30-17.00СК «Уран | Выходной | 15.30-17.00СК «Уран | Выходной | Выходной | 6 |