**План**

**физкультурных и спортивно-массовых мероприятий с ветеранами и пенсионерами города Дзержинска на 2019-2020 г.г.**

**на базе МБУ «Спортивная школа «Химик»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№**  **п.п.** | **Содержание мероприятия** | **Дата проведения** |
| 1. | День открытых дверей  МБУ «СШ «Химик». Комплектование оздоровительных групп для ветеранов и пенсионеров. | Сентябрь |
| 2. | День Здоровья и Спорта, посвященный декаде пожилого человека.  Открытые занятия секций по видам спорта:  - Городошный спорт;  - Скандинавская ходьба;  - Шахматы;  - Мягкий фитнес  - Бильярд. | Октябрь |
| 3. | Пешие прогулки по скандинавской ходьбе «Веселые километры». | Ноябрь |
| 4. | День Здоровья для актива Городского Совета ветеранов. | Февраль |
| 5. | Спартакиада «Дзержинск. Спорт. Здоровье» к юбилею города для ветеранов и пенсионеров | Март |
| 6. | Спартакиада по сдаче норм ГТО «Старшее поколение в строю», посвященная Дню Победы. | Апрель |
| 7. | Соревнования среди занимающихся оздоровительных групп по видам спорта:  - Городошный спорт;  - Шахматы;  - Бильярд. | Май |